

EMENTA DE 29 DE OUTUBRO A 02 DE DEZEMBRO DE 2018

Segunda-Feira – 29 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de feijão-verde	Empadão de arroz com atum no forno	Salada de alface, tomate e rúcula	Laranja

Terça-Feira – 30 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de hortaliça com feijão branco	Massada de vitela com cenoura e courgette	Salada de alface	Pera

Quarta-Feira – 31 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de cenoura com juliana de alho francês	Bacalhau à Gomes de Sá	Salada alface, tomate e beterraba ralada	Tangerina

Quinta-Feira – 01 de novembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/ Sobremesa
FERIADO			

Sexta-Feira – 02 de novembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de brócolos	Arroz de cherne	Salada de alface e cenoura ralada	Salada de fruta

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DSC/EDUCAÇÃO – 12-09-2018