

## EMENTA DE 10 A 14 DE SETEMBRO DE 2018

### Segunda-Feira – 10 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de hortaliça com feijão manteiga	Medalhões de porco estufados	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Melão

### Terça-Feira – 11 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de courgette	Arroz de tamboril com delícias do mar	Salada de alface, couve-roxa e milho	Salada de fruta

### Quarta-Feira – 12 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de alho francês	Jardineira de frango com batatas, cenoura e feijão-verde	Salada de alface e tomate	Pêssego

### Quinta-Feira – 13 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de couve coração	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Maçã

### Sexta-Feira – 14 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de abóbora	<u>Ementa vegetariana:</u> Massa fusilli salteada com cogumelos, cenoura, grão e tomate	Salada de alface	Pera

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal  
DSC/EDUCAÇÃO – 07-09-2018