



EMENTA DE 11 A 16 DE JULHO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 11 de julho	Creme de ervilhas	Arroz de bacalhau com tomate	Salada de alface e cenoura ralada	Alperce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 12 de julho	Creme de abóbora com hortelã	Bifinhos de frango de cebolada com cenoura	Esparguete Salada de alface, tomate e milho	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 13 de julho	Sopa de cenoura	Filetes de pescada em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e milho	Pudim de ovo
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo, leite/lactose e glúten	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, ovo, glúten, soja
Quinta-feira 14 de julho	Sopa de espinafres	Escalopes de porco grelhados	Arroz de cenoura e cogumelos Salada de tomate e pepino	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 15 de julho	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Salmão grelhado	Batata e feijão-verde cozido Salada de alface e milho	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 16 de julho	Sopa de nabiças	Sardinhas assadas	Batata, cenoura, brócolos cozidos Pimentos assados Salada de alface, tomate e cebola	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, sulfitos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 06/06/2016