



EMENTA DE 23 A 28 MAIO DE 2016_ ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 23 de maio	Sopa de cenoura com couve branca	Salada de feijão-frade, atum, ovo cozido batata, feijão verde e cenoura	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 24 de maio	Sopa juliana	Costeletas de porco estufadas	Massa de lacinhos Salada de alface, tomate e rúcula	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 25 de maio	Caldo verde	Arroz de polvo malandrinho com tomate e ervilhas	Salada de alface e cenoura ralada	logurte
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose
Quinta-feira 26 de maio	FERIADO – CORPO DE DEUS			
Sexta-feira 27 de maio	Sopa de feijão-verde com cenoura	Maruca estufada em molho de tomate com cenoura, pimentos e delícias do mar	Massinha cotovelo Salada de alface e couve roxa	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, soja, ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sábado 28 de maio	Sopa de feijão com hortaliça	Assado de peixe com poejo	Batata, cenoura e feijão verde cozidos Salada de alface e tomate	Meloa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 04/05/2016