

**EMENTA DE 01 A 06 DE FEVEREIRO DE 2016_ALMOÇOS**

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 01 de fevereiro	Sopa de cebola e courgette	Coxas de frango assadas no forno	Puré de batata Salada de alface, cenoura ralada e milho	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 02 de fevereiro	Sopa de abóbora com repolho lombardo	Massada de pescada com cenoura em molho de tomate	Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten e leite/lactose. <u>Pode conter vestígios::</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 03 de fevereiro	Sopa de espinafres	Arroz à Valenciana (carne de porco, peito de frango, argolas de lulas, salsicha, cenoura e ervilhas)	Salada de alface e cebola	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten e leite/lactose, soja e mostarda. <u>Pode conter vestígios::</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 04 de fevereiro	Creme de couve-flor	Peixe-espada grelhado	Batatas, cenouras e brócolos gratinados no forno Salada de alface, tomate e cebola	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose e sulfitos	-----
Sexta-feira 05 de fevereiro	Sopa de cenoura e ervilhas	<u>Ementa vegetariana:</u> Alho francês à brás	Salada de alface, tomate e milho	Pudim de baunilha
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose, glúten, soja, aipo e mostarda	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose <u>Pode conter vestígios::</u> Glúten, ovo e soja
Sábado 06 de fevereiro	Sopa de nabiças	Migas com carne de porco	Salada de alface, tomate e cebola	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo, glúten e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

