

EMENTA DE 7 A 12 DE SETEMBRO DE 2015_JANTARES

| Dia | Sopa | Segundo prato | Acompanhamento | Fruta/Sobremesa |
|--------------------------------|--|--|--|-----------------|
| Segunda-feira 7 de setembro | Creme de brócolos | Strogonoff de peru | Arroz de cenoura Salada de tomate e pepino | Maçã |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> leite/lactose | <u>Alergénios:</u> sulfitos | |
| Terça-feira 8 de setembro | Sopa de abóbora com agrião | Lombinhos de pescada no forno | Massa cotovelos Salada de alface, tomate e cenoura | Uvas |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> peixe | <u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo | |
| Quarta-feira 9 de setembro | Sopa de feijão branco | Bifinhos de vitela com molho de cogumelos | Arroz de coentros Salada alface e cenoura | Maçã |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> leite/lactose | <u>Alergénios:</u> sulfitos | |
| Quinta-feira 10 de setembro | Sopa de courgette | Cação estufado com molho de tomate | Batata cozida Salada de alface e couve roxa | Kiwi e Pêssego |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> peixe | <u>Alergénios:</u> sulfitos | |
| Sexta-feira 11 de setembro | Sopa de ervilhas | Esparguete à bolonhesa com carne de vaca | Salada de alface, milho e cenoura ralada | Pera |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo | <u>Alergénios:</u> sulfitos | |
| Sábado 12 de setembro | Sopa de cenoura com espinafres | Bifinhos de peru de cebolada | Batata cozida Salada de alface e tomate | Maçã |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | ----- | <u>Alergénios:</u> sulfitos | |



Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 27/08/2015