



EMENTA DE 17 A 22 DE AGOSTO DE 2015_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 17 de agosto	Creme de cenoura com feijão manteiga	Arroz de polvo malandrinho com tomate	Salada de alface	Ameixas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, moluscos e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Terça-feira 18 de agosto	Caldo verde	Jardineira estufada de frango com batatas, ervilhas e cenouras	Salada de alface, milho e couve roxa	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quarta-feira 19 de agosto	Sopa de courgete	Salada de bacalhau com feijão frade, cenoura, batata e ovo cozido		Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, ovos e sulfitos		
Quinta-feira 20 de agosto	Sopa de espinafres	Almôndegas de vitela em molho de tomate	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Sexta-feira 21 de agosto	Sopa de tomate	Peixe espada grelhado	Batatas e bróculos cozidos	Maça
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sábado 22 de agosto	Creme de alho francês	Peite de frango grelhado	Puré de batata Salada de alface e tomate	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo e glúten	

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 28/07/2015

